

TERAPIA OCUPACIONAL PARA LA FAMILIA



DAVID

— **DE LA PEÑA** —

REGIDOR | AYUNTAMIENTO DE SANTIAGO N.L.

CLICK!



Pulsa los botones
para dirigirte al contenido.

Ahora que tenemos que quedarnos en casa como medida de precaución para evitar la propagación del Covid-19, te compartimos una lista de contenido que puedes disfrutar solo o con tu familia.

Recuerda que por tu seguridad y la de los demás,

#QUÉDATEENCASA

DEPORTE EN CASA

Pulsa los botones 

Gimnasio virtual, rutina completa



Yoga en casa para todos



Entrenamiento con niños en casa



MÚSICA

Pulsa los botones



Canciones para entrenar



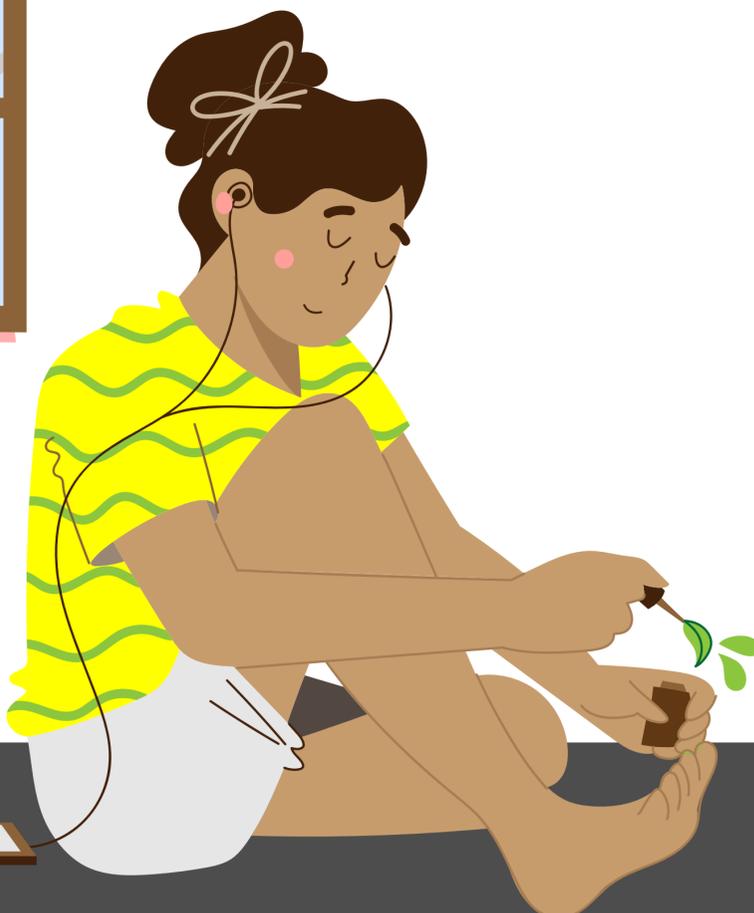
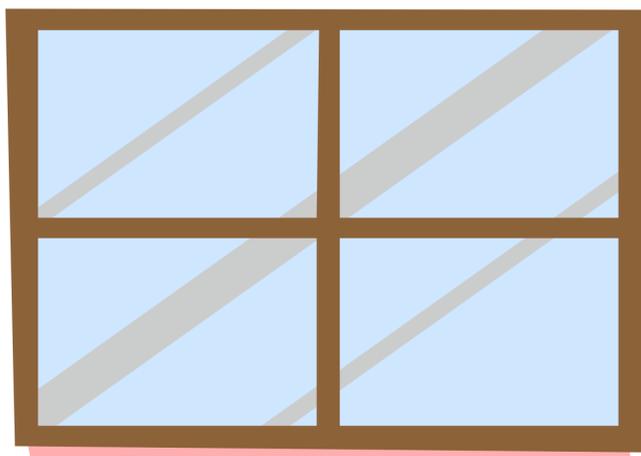
Canciones variadas 2020



Éxitos



Lo más escuchado 2020



SERIES Y PELÍCULAS

Contenido disponible en Netflix México

FAMILIAR E INFANTIL

- Intensamente
- Mowgli
- Mi vecino Totoro
- Enredados
- Toy story
- Los Increíbles
- Como entrenar a tu Dragón
- Matilda
- Hotel Transilvania
- Spirit
- Maléfica
- Mi Villano Favorito
- Sherk
- Nemo

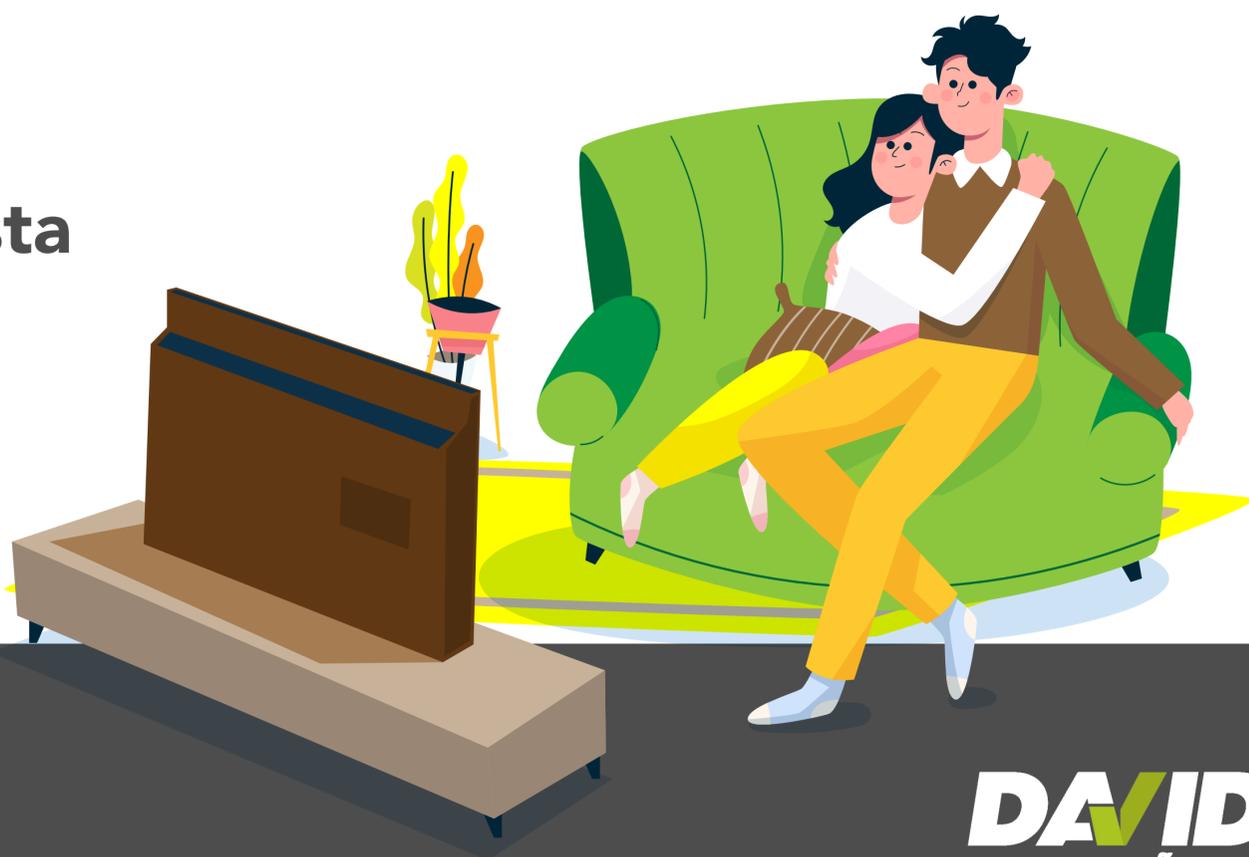


SERIES Y PELÍCULAS

Contenido disponible en Netflix México

DRAMAS Y ROMANCES

- Milagro en la Celda 7
- La Cabaña
- Comer Rezar Amar
- A Todos los Chicos de los que Me Enamoré
- Jane la Virgen
- El Gran Pez
- Diario de una Pasión
- Un Camino a Casa
- Yo Antes de Ti
- Gladiador
- 7 Almas
- La Propuesta



SERIES Y PELÍCULAS

Contenido disponible en Netflix México

TERROR Y SUSPENSO

- Insidious
- Contratiempo
- El Conjuro
- El Herrero y el Diablo
- ¡Huye!
- Verónica
- Dragón Rojo
- Guerra Mundial Z
- Estación Zombie
- El Amanecer de los Muertos
- Bajo la Sombra
- Locke & Key



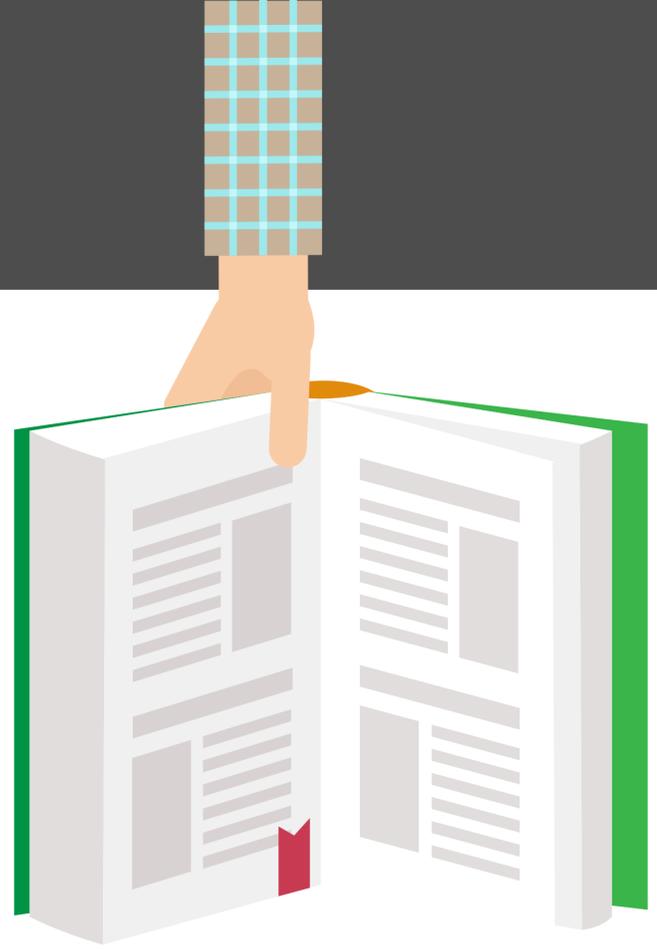
SERIES Y PELÍCULAS

Contenido disponible en Netflix México

MÚSICALES

- Los Miserables
- La La Land
- Mamma Mia
- Dormiré Cuando Me Muera
- Luis Miguel
- José José
- Letra y Música
- Quincy
- Glee
- Como Caído del Cielo
- Miss Americana
- Tigres del Norte





LECTURA

Pulsa los botones



Ebooks gratuitos



Biblioteca UNESCO



Wikisource



COCINA EN CASA

Pulsa los botones



Cocinar en familia



Cocina saludable



MUSEOS VIRTUALES

Pulsa los botones 

Museo del Prado Madrid



Museo Arqueológico de Atenas



Museo Metropolitano de New York



Museo del Louvre París



Museo Británico



MANUALIDADES

1000 Manualidades fáciles



JUEGOS DE MESA

Lista de mejores 20 juegos de mesa



Lista de los mejores 25 juegos
De App Store



JUEGOS DE INTERIOR

Lista de 10 juegos para jugar
dentro de casa



Más juegos creativos para jugar
en familia y sin salir de casa



LLAMA A TUS AMIGOS



Contácta y manténte al día con tus amigos y seres queridos a través de las redes sociales y plataformas digitales.



¡TODOS SOMOS RESPONSABLES!

El distanciamiento social busca reducir el número de personas contagiadas por el **COVID-19**.

Si alguien tiene que salir de casa debe atender las recomendaciones de salud: lavarse las manos, evitar tocar superficies, guardar distancia de otras personas.

Así te cuidas tu y cuidas a toda tu familia.

Este virus es **SUMAMENTE CONTAGIOSO** y en algunos casos puede causar la muerte.

Por favor, atendamos las recomendaciones de las autoridades, no nos pongamos en riesgo ni arriesguemos a nuestras familias.

DAVID

— **DE LA PEÑA** —

REGIDOR | AYUNTAMIENTO DE SANTIAGO N.L.

Reporta casos sospechosos de COVID-19

Secretaría de Salud NL

8183610058

Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria

800 00 44 800

 DDLPM

 DAVIDDELAP0

 DAVIDDLP